

- Gezonde lekkere maaltijden, gevarieerd met pure verse ingrediënten ambachtelijk bereid.
- Onze maaltijden bestaan uit groente, vlees/vis of een pasta ma.
- Uitstekende prijs- en kwaliteitverhoudingen op een vast moment bij u thuis bezorgd.
- Uw maaltijden worden gratis bezorgd vanaf twee maaltijden per levering. (bezorgkosten € 2,99)
- U kunt extra componenten bijbestellen, en/of uw dagelijks fruit.
- Bestel 350 gram €7,35 / of 450 gram €9,30
- Onze maaltijden worden vers voor u gemaakt, kunnen in de magnetron worden opgewarmd (900W 4 min. met gaatje in de folie of in de oven 15 min. op 125 graden zonder folie) en zijn bij levering minimaal 4 dagen houdbaar.

Uw gezonde keuken!



denkt u aan het bestel moment!

WEEK 11 (dinsdag levering, bestellen voor zaterdag 12 uur!)		350	450	2026	
Dinsdag 10 maart '26 (bezorgen na 13 uur)		aant.	aant.	extra's:	aant.
1.	Zuurkoolstampot met spekjes en rookworst			1.	Fruitsalade
2.	Spitskoolstampot met spekjes en mini saucijs			2.	Stoofpeertjes
3.	Prei, kook aardappels, runderburger			3.	Rabarbercompote
4.	Slaboontjes, kriel, gehaktrol			4.	Appelcompote
5.	Chinese kool, bak aardappels, kipschnitzel			5.	Groenteman rauwkost
6.	Kip in zoete saus met groente met rijst			6.	Gelderse rauwkost

di. fruit extra:

7.	Maxima rauwkost	
8.	Hongaarse rauwkost	

(vrijdag levering bestellen voor dinsdag 16 uur)		350	450		
Vrijdag 13 maart '26 (bezorgen na 13 uur)		aant.	aant.	extra's:	aant.
1.	Boerenkool met rookworst			1.	Fruitsalade
2.	Bietenstampot met saucijs			2.	Stoofpeertjes
3.	Witlof oven schotel met ham en aardappel bak schijfjes			3.	Rabarbercompote
4.	Rodekool, kook aardappels, gehaktbal			4.	Appelcompote
5.	gem. Sla, gebakken aardappels, schnitzel			5.	Groenteman rauwkost
6.	Worteltjes, aardappel pure, pangafilet			6.	Zoetzuur rauwkost
7.	Bamipangangspeciaal met geb. eitje			7.	Gelderse rauwkost
8.	Biefstukpuntjes in stroganof saus met rijst			8.	Sonja rauwkost
9.	Slaatje Wiemerink € 4,49			9.	Maxima rauwkost
10.	Erwtensoepp 350 ml € 2,99			10.	Toetje slagyoehurt aardbei € 2,49

vr. fruit extra:

11.	Toetje slagyoehurt Bastogne € 2,49	
-----	------------------------------------	--

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (omcirkel wat eventueel van toepassing is!)

Dhr. /Mw. Goor/Markelo/Diepenheim/Hengevelde/Bentelo/Delden/Enter/Hengelo⁽⁷⁵⁵⁾

Adres: Telefoon:

telefonisch bestellen! Beste tijd tussen 14-17 uur / Zat 9-12 uur | 1-contant bij afhaal / 2-op rekening / 3- incasso (voorkeur)