

-  Gezonde lekkere maaltijden, gevarieerd met pure verse ingrediënten ambachtelijk bereid.
-  Onze maaltijden bestaan uit groente, vlees/vis of een pasta maaltijd.
-  Uitstekende prijs- en kwaliteitverhoudingen op een vast moment bij u thuis bezorgd.
-  Uw maaltijden worden gratis bezorgd vanaf twee maaltijden per levering. (bezorg kosten € 2,99)
-  U kunt extra componenten bij bestellen, en/of uw dagelijks fruit.
-  Bestel 350 gram € 5,80 / of 450 gram € 6,95
-  Onze maaltijden worden vers voor u gemaakt, kunnen in magnetron worden opgewarmd (900W 4 min. met gaatje in de folie of in oven 15 min. op 125 graden zonder folie) en zijn bij levering min. 4 dagen houdbaar.



WEEK 40 (dinsdag levering voor zaterdag voor 12 uur bestellen!)		350	450	2022	
Dinsdag 4 oktober'22 (bezorgen na 14,00 uur)		aant.	aant.	extra's:	aant.
1.	Boerenkool met stukje speklap en rookworst			1.	Fruitsalade
2.	Smulpotje (Bloemkool/Broccoli/bak-wedget/kip/championssaus)			2.	Stoofpeertjes
3.	Andijvie, kook aardappels, runderlapje			3.	Rabarbercompote
4.	Snijboontjes, kriel, varkenslapje (soft en tender)			4.	Appelcompote
5.	Spitskool, bak aardappels, runderburger			5.	Groenteman rauwkost
6.	Kiptandoori met groente en rijst			6.	Waldorf rauwkost
di. fruit extra:				7.	Rauwkost speciaal
				8.	Sonja rauwkost
(vrijdag levering bestellen voor dinsdag 18 uur bestellen!!)		350	450	2022	
Vrijdag 7 oktober'22 (bezorgen na 14,00 uur)		aant.	aant.	extra's:	aant.
1.	Zuurkoolstampot met spekjes en stukje rookworst			1.	Fruitsalade
2.	Bietenstampot met saucijs			2.	Stoofpeertjes
3.	Groente schotel met gehakt en kaassaus			3.	Rabarbercompote
4.	Rodekool, kook aardappels, sukadelapje			4.	Appelcompote
5.	Slaboontjes, bak aardappels, varkenshaasmedialon			5.	Groenteman rauwkost
6.	gem Groente, aardappel pure, koolvis			6.	Zoetzuur rauwkost
7.	Bami met kipsaté en geb. eitjes			7.	Gelderse rauwkost
8.	Spaghetti met groente en gehakt			8.	Hongaarse rauwkost
9.	Slaatje Wiemerink			9.	Maxima rauwkost
vr. fruit extra:				10.	Toetje slagyohurt aardbei € 2,15
				11.	Toetje Bastogne Naturel € 2,15

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (omcirkel wat eventueel van toepassing is!)

Dhr. /Mw. Goor/Markelo/Diepenheim/Hengevelde/Bentelo/Delden

Adres: Telefoon:

U kunt ook telefonisch bestellen!

1-contant / 2-rekn / 3- incasso (voorkeur)