

Maaltijdservice Wiemerink de echte groenteman **Vers voor U!**

Wilt u voor een aantrekkelijk tarief een kwalitatieve goede gezonde maaltijd laten bezorgen? *Dat kan vanaf twee maaltijden per keer gratis*, afhalen = altijd gratis

Wij koken niet alleen gezond, maar ook verantwoord lekker!

In onze eigen keuken bereiden wij dagelijks gevarieerde maaltijden bestaande uit groenten, aardappelen, vlees/vis of pasta.

U betaalt v.a. € 5,30 voor een complete maaltijd inclusief bezorgen in Goor, (bij 2 maaltijden per keer). Als optie kunt u extra componenten bij bestellen à € 1,45. **bestel: 350 = € 5,30 /of 450 gram = € 6,40**



**350 gram +/- 4 min & 450 gram +/- 5 min in magnetron of 15 min in de oven op 125 graden zonder folie!
al onze maaltijden zijn bij levering min 4 dgn houdbaar in de koelkast en bij direct invriezen 130 dgn!**

WEEK 4		2019		
Dinsdag 21 januari na 14,30 uur (bestellen voor zaterdag 16 uur!!)		aant.	extra's:	aant.
1.	Spitskoolstampot met worstje		1. Fruitsalade	
2.	Hutspot met hachee		2. Appelcompote	
3.	Andijvie, kookaardappels, runderburger		3. Rabarber compote	
4.	Bietjes, kookaardappels, karbonade		4. Stoofpeertjes	
5.	Malseveldertjes, bak aardappels, rolladeschijf		5. Gelderse rauwkost	
6.	Macaroni met gehaktballetje en kaas (?)		6. Waldorf rauwkost	
			7. Rauwkost speciaal	

Vrijdag 25 januari na 14,30 uur (bestellen voor woensdag 18 uur)		aant.	extra's:	aant.
1.	Zuurkoolstampot met rookworst		1. Fruit salade	
2.	Bietenstampot met speklap		2. Appelcompote	
3.	Rodekool, pure, hachee		3. Rabarber compote	
4.	Witlof, kookaardappels, Kippedijfilet		4. Stoofpeertjes	
5.	Worteltjes, bak aardappels, witvis		6. Herfst rauwkost	
6.	Jachtschotel (o.a. snijboontjes, parika, kriel, champ, rundvlees)		7. Zoetzuur rauwkost	
7.	Foeyonghai met veel groente (V)		8. Groenteman rauwkost	
8.	erwtensoepp-soep 1/2 ltr		9. Hongaarse rauwkost	

wij kunnen bij uw maaltijden ook uw dagelijkse vitamines mee brengen!

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (doorhalen wat eventueel niet van toepassing is!)

Dhr. /Mw. Goor/Markelo/.....

Adres: Telefoon:

u kunt ook telefonisch uw bestelling door bellen!

1-contant/ 2-rekn/ 3- incasso