

# Maaltijdservice Wiemerink de echte groenteman Vers voor U!

Wilt u voor een aantrekkelijk tarief een kwalitatieve goede gezonde maaltijd laten bezorgen? *Dat kan vanaf twee maaltijden per keer gratis*, afhalen = altijd gratis

**uw gezonde keuken**

Wij koken niet alleen gezond, maar ook verantwoord lekker!

In onze eigen keuken bereiden wij dagelijks gevarieerde maaltijden bestaande uit groenten, aardappelen, vlees/vis of pasta.

U betaalt v.a. € 4,99 voor een complete maaltijd inclusief bezorgen in Goor, (bij 2 maaltijden per keer). Als optie kunt u extra componenten bij bestellen à € 1,35. **bestel: 350 = € 4,99 /of 450 gram = € 5,99**



**350 gram +/- 4 min & 450 gram +/- 5 min in magnetron of 15 min in de oven op 125 graden zonder folie!  
al onze maaltijden zijn bij levering min 4 dgn houdbaar in de koelkast en bij direct invriezen 130 dgn!**

WEEK 43		2018		
Dinsdag 23 oktober na 15 uur (bestellen voor zaterdag 16 uur)		aant.	extra's:	aant.
1.	Boerenkoolstampot met rookworst en stukje spek		1. Fruitsalade	
2.	Spitskoolstampot met saucijs		2. Appelcompote	
3.	Slaboontjes, kookaardappels, Rundervink		3. Rabarber compote	
4.	Bietjes, kriel, gehaktbal		4 Gelderse rauwkost	
5.	Malseveldertjes, bak aardappels, Kippedijfilet		5 Waldorf rauwkost	
6	Kip in zoete saus met groente met rijst		6 Rauwkost speciaal	
			7 stoofpeertjes	

Vrijdag 26 oktober na 15 uur (bestellen voor woensdag 18 uur)		aant.	extra's:	aant.
1.	Hutspot met hachee		1. Fruit salade	
2.	Spinazieschotel met gehakt kaaschilesaus		2. Appelcompote	
3.	Snijbonen, kookaardappels, karbonade		3. Rabarber compote	
4.	Broccoli, bak aardappels, runderburger		4 Herfst rauwkost	
5	Doppertjes/wortel, bak aardappels, pangafilet		6 Zoetzuur rauwkost	
6	Surinaamse mie groente met kip in chilisaus		7 Groenteman rauwkost	
7	Bamipanggang speciaal met geb. eitje		8 Hongaarse rauwkost	
			9 Stoofpeertjes	

**eventuele extra's**

wij kunnen bij uw maaltijden ook uw dagelijkse vitaminen mee brengen!

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (doorhalen wat eventueel niet van toepassing is!)

Dhr. /Mw. .... Goor/Markelo/.....

Adres: ..... Telefoon: .....

**u kunt ook telefonisch uw bestelling door bellen!**

**incasso/rekn/afhaal-contant**