

Maaltijdservice Wiemerink de echte groenteman Vers voor U!

Wilt u voor een aantrekkelijk tarief een kwalitatieve goede gezonde maaltijd laten bezorgen? *Dat kan vanaf twee maaltijden per keer gratis*, afhalen = altijd gratis

uw gezonde keuken

Wij koken niet alleen gezond, maar ook lekker!

In onze eigen keuken bereiden wij dagelijks gevarieerde maaltijden bestaand uit groenten, aardappelen, vlees/vis of pasta.

U betaalt v.a. € 4,99 voor een complete maaltijd inclusief bezorgen in Goor, (bij 2 maaltijden per keer). Als optie kunt u extra componenten bij bestellen à

€ 1,35. **bestel: 350 = € 4,99 /of 450 gram = € 5,99**

al onze maaltijden zijn bij levering min 4 dgn houdbaar in de koelkast en bij direct invriezen 130 dgn!



| WEEK 4 | | 2018 | | |
|---|---|-------|------------------------|-------|
| Dinsdag 23 januari na 15 uur (bestellen voor zaterdag 12 uur) | | aant. | extra's: | aant. |
| 1. | Hutspot met hachee | | 1. Fruitsalade | |
| 2. | Spruitenstampot met speklap | | 2. Appelcompote | |
| 3. | Bietjes, kookaardappels, verse worst | | 3. Rabarber compote | |
| 4. | Malse-veldertjes, geb. aardappels, gehaktstaaf | | 4. Gelderse rauwkost | |
| 5. | Spitskool, geb. aardappels, kipschnitzel | | 5. Waldorf rauwkost | |
| 6. | Bami met kipsaté en geb. eitje | | 6. Herfst rauwkost | |
| | | | | |
| vrijdag 26 januari na 15 uur (bestellen voor woensdag 18 uur) | | aant. | extra's: | aant. |
| 1. | Boerenkool met Unox rookworst | | 1. Fruit salade | |
| 2. | Spinazie-schotel (met gehakt en kaas-chilisaus) | | 2. Appelcompote | |
| 3. | Rodekool met pure en hachee | | 3. rabarber compote | |
| 4. | Slaboontjes, kookaardappels, sucadelapje | | 4. Speciaal rauwkost | |
| 5. | Worteltjes/peultjes, geb. aardappels, Heekfilet | | 6. Zoetzuur rauwkost | |
| 6. | Foe Yong Hai (boerenomelet met groente-kip-mie) | | 7. Groenteman rauwkost | |
| 7. | Lasagne | | 8. Hongaarse rauwkost | |
| eventuele extra's | | | 9. Stoofpeertjes | |

wij kunnen bij uw maaltijden ook uw dagelijkse vitaminen mee brengen!

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (doorhalen wat eventueel niet van toepassing is!)

Dhr. /Mw. Goor/Markelo/.....

Adres: Telefoon:

u kunt ook telefonisch uw bestelling door bellen!

incasso/rekn/afhaal-contant