

# Maaltijdservice Wiemerink de echte groenteman **Vers voor U!**

Wilt u voor een aantrekkelijk tarief een kwalitatieve goede gezonde maaltijd laten bezorgen? *Dat kan vanaf twee maaltijden per keer gratis*, afhalen = altijd gratis

**uw gezonde keuken**

Wij koken niet alleen gezond, maar ook lekker!

In onze eigen keuken bereiden wij dagelijks gevarieerde maaltijden bestaand uit groenten, aardappelen, vlees/vis of pasta.

U betaalt v.a. € 4,99 voor een complete maaltijd inclusief bezorgen in Goor, (bij 2 maaltijden per keer). Als optie kunt u extra componenten bij bestellen à

€ 1,35. **bestel: 350 = € 4,99 /of 450 gram = € 5,99**

**al onze maaltijden zijn bij levering min 4 dgn houdbaar in de koelkast en bij direct invriezen 130 dgn!**



WEEK 47		2017		
dinsdag 21 november na 15 uur		aant.	extra's:	aant.
1.	Boerenkool met rookworst		1. Fruitsalade	
2.	Roerbakstampot met speklap		2. Appelcompote	
3.	Malseveldertjes, bak aardappels, kipschnitzel		3. Rabarber compote	
4.	Bloemkool, kookaardappels, Rundervink		4. Groenteman rauwkost	
5.	Lasagne		5. Waldorf rauwkost	
6.	Goulash met rijst en rauwkost naar keuze ---> (kies uit)		6. Herfst rauwkost	
vrijdag 24 november na 15 uur		aant.	extra's:	aant.
1.	Zuurkoolstampot met spek en rookworst		1. Fruit salade	
2.	Hutspot met hachee		2. Appelcompote	
3.	Slaboontjes, kookaardappels, sucadelapje		3. rabarber compote	
4.	Spitskool, bak aardappels, schnitzel		4. Speciaal rauwkost	
5.	Broccoli, bak aardappels, vissticks		6. Zoetzuur rauwkost	
6.	Macaroni met ketjapballetje		7. Gelderse rauwkost	
7.	Bamipangang-speciaal met eitje		8. Hongaarse rauwkost	
<b>eventuele extra's</b>			9. Stoofpeertjes	

wij kunnen bij uw maaltijden ook uw dagelijkse vitaminen mee brengen!

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (doorhalen wat eventueel niet van toepassing is!)

Dhr. /Mw. .... Goor/Markelo/.....

Adres: ..... Telefoon: .....

**u kunt ook telefonisch uw bestelling door bellen!**

**incasso/rekn/afhaal**