

Maaltijdservice Wiemerink de echte groenteman **Vers voor U!**

Wilt u voor een aantrekkelijk tarief een kwalitatieve goede gezonde maaltijd laten bezorgen? *Dat kan vanaf twee maaltijden per keer gratis*, afhalen = altijd gratis

uw gezonde keuken

Wij koken niet alleen gezond, maar ook lekker!

In onze eigen keuken bereiden wij dagelijks gevarieerde maaltijden bestaande uit groenten, aardappelen, vlees/vis of pasta.

U betaalt v.a. € 4,99 voor een complete maaltijd inclusief bezorgen in Goor, (bij 2 maaltijden per keer). Als optie kunt u extra componenten bij bestellen à € 1,35. **bestel: 350 = € 4,99 /of 450 gram = € 5,99**



**350 gram +/- 4 min & 450 gram +/- 5 min in magnetron of 15 min in de oven op 125 graden zonder foly!
al onze maaltijden zijn bij levering min 4 dgn houdbaar in de koelkast en bij direct invriezen 130 dgn!**

WEEK 18		2018	
Dinsdag 1 mei na 15 uur (bestellen voor zaterdag 12 uur)		aant.	extra's: aant.
1. Bietenstampot met saucijs			1. Fruitsalade
2. Spitskoolstampot met paprika/ui/spekjes			2. Appelcompote
3. Slaboontjes, kriel gekookt, Rundervink			3. Rabarber compote
4. Broccoli, bak aardappels, Kippedijfilet			4 Gelderse rauwkost
5. Spaghetti met gehaktballetjes			5 Waldorf rauwkost
6 Kiptandori met rijst			6 Herfst rauwkost
Vrijdag 4 mei na 15 uur (bestellen voor woensdag 18 uur)		aant.	extra's: aant.
1. Andijviestampot met spekjes			1. Fruit salade
2. Stoofpotje			2. Appelcompote
3. Rodekool, kookaardapels, sucadelapje			3. rabarber compote
4. Malse vedertjes, bak aardappels, gehaktbal			4 Speciaal rauwkost
5 Worteltjes, bak aardappels, zalm			6 Zoetzuur rauwkost
6 Foeyonghai (boerenomelet met groente-kip)			7 Groenteman rauwkost
7 Nasi met kipsaté en eitje			8 Hongaarse rauwkost
eventuele extra's			9 Stoofpeertjes

wij kunnen bij uw maaltijden ook uw dagelijkse vitaminen mee brengen!

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (doorhalen wat eventueel niet van toepassing is!)

Dhr. /Mw. Goor/Markelo/.....

Adres: Telefoon:

u kunt ook telefonisch uw bestelling door bellen!

incasso/rekn/afhaal-contant