

# Maaltijdservice Wiemerink de echte groenteman **Vers voor U!**

Wilt u voor een aantrekkelijk tarief een kwalitatieve goede gezonde maaltijd laten bezorgen? *Dat kan vanaf twee maaltijden per keer gratis*, afhalen = altijd gratis

**uw gezonde keuken**

Wij koken niet alleen gezond, maar ook verantwoord lekker!

In onze eigen keuken bereiden wij dagelijks gevarieerde maaltijden bestaande uit groenten, aardappelen, vlees/vis of pasta.

U betaalt v.a. € 5,30 voor een complete maaltijd inclusief bezorgen in Goo.,

(bij 2 maaltijden per keer). Als optie kunt u extra componenten bij bestellen à € 1,45. **bestel: 350 = € 5,30 /of 450 gram = € 6,40**



**350 gram +/- 4 min & 450 gram +/- 5 min in magnetron of 15 min in de oven op 125 graden zonder folie!  
al onze maaltijden zijn bij levering min 4 dgn houdbaar in de koelkast en bij direct invriezen 130 dgn!**

WEEK 8		2019		
Dinsdag 19 februari na 14,30 uur (bestellen voor zaterdag 16 uur!!)		aant.	extra's:	aant.
1.	Andijviestamppot met spekjes		1. Fruitsalade	
2.	Spitskoolstamppot met saucijs		2. Appelcompote	
3.	Witlofschotel met kaassaus en ham		3. Rabarber compote	
4.	Snijboontjes, kookaardappels, schouderkarbonade		4. Stoofpeertjes	
5.	Bloemkool, bak aardappels, gehaktbal		5. Gelderse rauwkost	
6.	Kiptandori-kip met rijst		6. Waldorf rauwkost	
			7. Rauwkost speciaal	

Vrijdag 22 februari na 14,30 uur (bestellen voor woensdag 18 uur)		aant.	extra's:	aant.
1.	Hutspot met hachee		1. Fruit salade	
2.	Spruiten-ovenshotel met kipreepjes		2. Appelcompote	
3.	slaboontjes, kook aardappels, varkensmedialon		3. Rabarber compote	
4.	Spinazie, kook aardappels, sucadelapje		4. Stoofpeertjes	
5.	Malseveldertjes, bak aardappels, Beefburger		6. Herfst rauwkost	
6.	gem. Sla, bak aardappels, heekfilet		7. Zoetzuur rauwkost	
7.	Bamipangangspeciaal met geb. eitje		8. Groenteman rauwkost	
8.	Bospaddenstoelensoep (v)		9. Hongaarse rauwkost	

**wij kunnen bij uw maaltijden ook uw dagelijkse vitamines mee brengen!**

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (doorhalen wat eventueel niet van toepassing is!)

Dhr. /Mw. .... Goor/Markelo/.....

Adres: ..... Telefoon: .....

**u kunt ook telefonisch uw bestelling door bellen!**

**1-contant/ 2-rekn/ 3- incasso**